



“ES UN PRIVILEGIO COMPARTIR NUESTRA EXPERIENCIA”

COMBATE URBANO BALLESTEROS

Es un sistema de entrenamiento físico de alta intensidad, requiere una práctica constante para dominarlo, la base se repite constantemente, para que sea llevado a un nivel del consciente al subconsciente y de ahí poder dirigirlo al supra-consciente, A esta área se le llama movimiento espejo o reflejos finos.

Este sistema se basa en la práctica de muchos años y se desarrolló en base a los sistemas de Jeet Kune Do, Kung Fu Wu Shu, Grappling, Trapping, Ju Jitsu, Kali Eskrima, Amok, cada uno de ellos aportó una idea de aplicación en situaciones reales, dando resultados óptimos.

Con el tiempo se ha implementado una metodología, para aprender de forma ordenada y con bases sofisticadas y creativas, es primordial aprender la base, para integrarla al sistema neuromuscular, al aprender y comprender su función desarrollas un abanico de posibilidades de protección contra diversas situaciones.

Hay 8 distancias en el sistema:

Distancia 1 zona cero: es la distancia donde puedes medir las intenciones de tu oponente, es agresivo, trae algún artefacto o son varios oponentes.

Distancia 2 zona de primer contacto: en esta distancia normalmente podemos interactuar con nuestra herramienta más larga que sería algún objeto extensión de nuestro cuerpo.

Distancia 3 zona perimetral 4: en esta distancia utilizamos nuestras extremidades inferiores para detener cualquier imprevisto por parte de nuestro oponente.

Distancia 4 zona perimetral 3: en esta distancia usaremos nuestras extremidades altas, para bloquear, interceptar e impactar en nuestro objetivo.

Distancia 5 zona perimetral 2: a esta distancia usaremos la parte intermedia de nuestras extremidades altas, aplicando intercepción, desviación y control.

Distancia 6 zona perimetral 1: en esta distancia usaremos nuestras extremidades en su flexión secundaria, que es la parte más fuerte de nuestro cuerpo.

Distancia 7 zona perimetral centro: en esta distancia se desenvuelve el cuerpo con aplicaciones parado, para aplicar derribos, controles y palancas.

Distancia 8 zona cerrada: esta es la zona más peligrosa en una situación real, ya que debes aplicarla con total dominio, aquí se aplica la destreza en llaves a las articulaciones, control del oponente, movimientos para someter al contrincante.

Contamos con 4 modalidades para aprender, presencial y on-line

- Practicante
- Instructor en formación
- Instructor certificado
- Escuelas asociadas